

# Energietankstelle Rhythmus

## für Menschen über 60



Rhythmus erdet uns, bringt Körper und Seele ins Gleichgewicht und macht einfach Spass.

Ich mache eine Weiterbildung in Rhythmspädagogik. Dies beinhaltet spielen, musizieren und bewegen.

Damit ich im Unterrichten dieses faszinierenden Themas mehr Übung bekomme, suche ich Menschen, die Lust haben, mit mir zusammen auf eine Reise ins Reich von Rhythmus, Bewegung und Gesang zu kommen.

Haben Sie Lust mitzumachen? Der Kurs richtet sich vor allem an Seniorinnen und Senioren. Es ist egal, ob Sie musikalisch sind oder nicht. Sie brauchen keinerlei Vorwissen, es wird Ihnen aber auch bestimmt nicht langweilig, wenn Sie welches haben.

Ebenso ist es egal, wie mobil und gesund Sie sind, solange Sie zu mir finden.

Lassen Sie sich einfach überraschen!

**Durchführung:** Mittwochnachmittag\* jeweils 14 Uhr,  
Musikraum Schulhaus Sagen, Hochdorf  
kostenlos (da ich in Ausbildung bin)

Gruppengrösse und Umstände werden der Corona-Situation angepasst.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung bis zum 16. August auf [flavia.cavazzutti@gmx.ch](mailto:flavia.cavazzutti@gmx.ch) oder 079 753 94 19.

Flavia Cavazzutti

\* Daten: 26.8., 2.9., 16.9., 23.9., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11.